



令和8年5月29日
 社会福祉法人成光苑
 東生野愛育園

じめじめとした暑さを感じる季節になりました。子どもは室内で遊んでいても汗をかきやすいので、熱中症予防のため、こまめな水分補給を心がけましょう。

6月4日は虫歯予防デーです。子どもの歯磨きは、最初の乳歯が生え始める生後6ヶ月頃から始めるのが良いと言われています。特に、寝ている間は唾液の分泌が減り、虫歯菌が増殖しやすい時間帯です。寝る前は必ず歯磨きを行い、子どもが自分で歯を磨いた後は、保護者の方が仕上げ磨きをしてあげましょう。

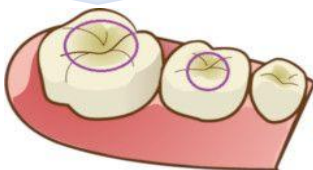
仕上げ磨きのポイント

- ★口の中全体が見えやすいように、子どもの頭を膝に乗せ、上から見下ろす姿勢をとる。
- ★歯ブラシを持っていない方の手で上唇・下唇をめくり、1本1本丁寧に磨く。
- ★歯ブラシを斜めに当て、歯茎をマッサージするようにフラッシングを行う。

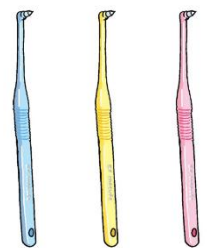


※奥歯は歯ブラシが届きにくく、磨き残しが多いため、子ども用の歯ブラシで仕上げ磨きがいざらぬ場合は、タフトブラシでのフラッシングを試してみましょう。

奥歯は特に溝が汚れやすい



歯と歯茎の間に汚れが溜まりやすい



タフトブラシ

子どもが虫歯になっているかもしれないサイン

- ★ご飯やおやつを同じ方(側)ばかりで噛んでいる。
- ★あまり噛まないで丸呑みする。
- ★歯の表面が白く濁る、もしくは茶色くなる。



6月8日に歯科検診があります。お子さまの歯の状態について、気になることがありましたら担任までお知らせください。