

1・3・5週 平成 31年 2月 献立表 東生野 保育所 2・4週

曜日	月 25	火 12 26	水 13 27	木 14 28	金 15	土 2 16	月 4 18	火 5 19	水 6 20	木 7 21	金 8 22	土 9 23	お楽しみ会 1
朝乳児おやつ	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳
献立名	①煮込みうどん ②酢のもの	①ビビンバ風丼 ②わかめの中華スープ	①牛肉とにらの炒めもの ②みそ汁	①おでん ②みそ汁	①白身魚の若草揚げ・ごま和え ②かき卵スープ	①チャプチェ ②わかめスープ	①鮭のマヨ焼き ②カレースープ	①肉じゃが ②おかか和え	①チャンポン ②菜種和え	①ささみのカレーフライ ②具だくさん汁	①木の葉丼 ②すまし汁	①ビーフンの炒めもの ②チンゲン菜のスープ	①幼児:手巻き寿司 乳児:ちらし寿司 ②すまし汁
主食	うどん	ごはん	ごはん	ごはん	パン	パン	パン	ごはん	中華そば	ごはん	ごはん	パン	ごはん
昼食	①うどん 牛肉 人参・玉葱 ねぎ・煮干し 砂糖 塩・しょうゆ ②ささみ きゅうり もやし わかめ(干) 酢・砂糖 しょうゆ	①ごはん 牛ミンチ・油 塩・こしょう しいたけ(干) だし汁・しょうゆ 砂糖・コーン(缶) ほうれん草 砂糖・しょうゆ 大根・人参 ごま油・塩 砂糖・酢 ②わかめ(干) ごま・塩 スープの素	①牛肉 ごま油 塩・こしょう キャベツ・にら もやし・人参 みそ・砂糖 しょうゆ ごま油 ②豆腐 ねぎ・わかめ 煮干し・みそ	①平天 厚揚げ・人参 じゃが芋 大根・煮干し 砂糖 しょうゆ ②青菜 煮干し みそ	①白身魚 塩・小麦粉 パセリ 揚げ油 おおさかしろな 人参・しめじ ごま しょうゆ ②キャベツ しいたけ・卵 スープの素 塩・こしょう	①豚肉 しょうゆ 春雨・玉葱 人参・もやし ピーマン 砂糖・ごま しょうゆ ②わかめ(干) ねぎ・ごま スープの素 塩	①生魚 塩・玉葱 マヨドレ パセリ トマト ブロッコリー ②牛肉 キャベツ 人参・玉葱 カレールー スキムミルク	①牛肉 じゃが芋 糸こんにゃく 人参・玉葱 グリーンピース 煮干し 砂糖 しょうゆ ②ほうれん草 人参 しいたけ(生) 花かつお しょうゆ 砂糖	①中華そば 豚肉 なるとかまぼこ 人参・キャベツ もやし・ねぎ コーン(缶)・油 塩・こしょう スープの素 しょうゆ ごま油 片栗粉 ②しいたけ 青菜・ごま しょうゆ・砂糖	①ささみ 塩・こしょう 小麦粉 カレー粉・卵 パン粉 揚げ油 キャベツ トマト ②油揚げ 大根・人参 玉葱・ねぎ 煮干し みそ	①ごはん かまぼこ 卵・油揚げ ねぎ・玉葱 人参 しいたけ(干) 刻みのり 砂糖・しょうゆ 煮干し ②そうめん(干) わかめ(干) みつば 煮干し・塩 しょうゆ	①ビーフン 豚肉 コーン(缶) ピーマン 人参 キャベツ たけのこ (水煮) しいたけ(干) 油・しょうゆ 塩・こしょう ごま油 ②豆腐 チンゲン菜 スープの素 塩・片栗粉	①ごはん・酢 砂糖・塩 ちりめんじゃこ 幼児:ウインナー コーン・ツナ(缶) マヨドレ・人参 砂糖・しょうゆ きゅうり 手巻きのり 乳児:ツナ(缶) ちくわ・人参 高野豆腐 しいたけ(干) さやえんどう 砂糖・しょうゆ 刻みのり ②麩・わかめ 煮干し・塩 しょうゆ
果物	バナナ(全児)	りんご(乳児)	みかん(乳児)	いちご(乳児)	バナナ(乳児)	りんご(乳児)	バナナ(乳児)	いちご(乳児)	みかん(全児)	りんご(乳児)	みかん(乳児)	いちご(乳児)	みかん(全児)
おやつ	白玉ぜんざい 小豆 砂糖 塩 白玉粉	ウインナーロール 食パン (10枚切) ポールウインナー マーガリン ケチャップ・小麦粉	干菓子	黒砂糖大学いも さつま芋 水 黒砂糖 黒いりごま	バナッブルゼリー クールゼリーの素 バナッブルジュース (果汁100%) 水	干菓子	ホットケーキ ホットケーキミックス 牛乳 パン(缶) 卵・砂糖 バター	お好み焼き 小麦粉・豚肉 キャベツ・ちくわ ねぎ・粉かつお 油・マヨドレ 青のり・ソース	干菓子	お麩のラスク 麩 マーガリン 砂糖	じゃこのトースト 食パン (6枚切) ちりめんじゃこ マヨドレ 青のり・白ごま	干菓子	お楽しみケーキ ホットケーキミックス 砂糖・卵 マーガリン 牛乳・いちご 生クリーム
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳

※延長保育のおやつはラムネ・ぱりんこ・動物ゼリーの中から提供しています。

※アレルギーのあるお子様に対しては、医師の指示書のもとに除去食及び代替食に対応しています。