

1・3・5週 平成 30年 11月							献立表 東生野愛育園 2・4週						
曜日	月	火	水	木	金	土	月	火	水	木	金	土	お楽しみ会
	12 26	13 27	14	1 15 29	2 16 30	17	5 19	6 20	7 21	8 22	9	10 24	28
朝乳児おやつ	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳	干菓子・牛乳
献立名	①みそラーメン ②じゃが芋のからあげ	①鶏の たき込みごはん ②おかか和え ③かき卵汁	①魚の野菜焼き・ 煮浸し ②スープ	①肉じゃが ②おかか和え ③みそ汁	①八宝菜 ②大根サラダ	①ポークソテー ②スープ	①三色ごはん ②みそ汁	①豚肉と野菜の 炒め煮 ②ナムル	①魚のからあげ カレーあんかけ ②フルーツサラダ	①白菜スープ ②さやいんげんの ツナソース	①かやくうどん ②和えもの	①ポークビーンズ ②青菜の炒め物	①ホットドック ②スープ
主食	中華そば	ごはん	パン	ごはん	ごはん	パン	ごはん	ごはん	パン	ごはん	うどん	パン	パン
昼食	①中華そば 豚肉 コーン(缶) 人参・白菜 もやし たけのこ (水煮) わかめ(干) ねぎ・油 塩・こしょう 煮干し・みそ しょうゆ・ごま油 ②じゃが芋 塩	①米 鶏肉・人参 油揚げ さやいんげん ごぼう しいたけ(干) 油・塩 しょうゆ (うす口) ②キャベツ 人参・花かつお 砂糖・しょうゆ ③卵・しめじ みつば・煮干し 塩・しょうゆ	①生魚 塩・こしょう 人参・玉葱 しいたけ(生) 塩・油・パセリ 小松菜 ごま油・油 だし汁・砂糖 しょうゆ ②豆腐 青ねぎ・塩 スープの素	①牛肉 じゃが芋 糸こんにゃく 人参・玉葱 グリーンピース 油・煮干し 砂糖・しょうゆ ②ほうれん草 人参・花かつお しいたけ(生) しょうゆ・砂糖 ③わかめ(干) 麩・煮干し みそ	①豚肉 ちくわ・人参 ピーマン・玉葱 しいたけ(干) 白菜・油 スープの素 塩・しょうゆ 片栗粉 ②大根 ハム・きゅうり みかん(缶) ごま・酢・油 砂糖・塩	①豚肉 人参・キャベツ 玉葱・ねぎ 油・塩・こしょう ②青菜 玉ねぎ スープの素 しょうゆ	①ごはん 鶏ミンチ 油・砂糖 しょうゆ・卵 砂糖・塩・油 人参・だし汁 砂糖・しょうゆ グリーンピース ②油揚げ 玉葱・ねぎ 煮干し・みそ	①豚肉 厚揚げ 糸こんにゃく 人参・大根 ねぎ・土生姜 油・しょうゆ 砂糖・片栗粉 ②キャベツ きゅうり わかめ(干) ごま油・砂糖 酢・しょうゆ トマト	①生魚 塩・片栗粉 揚げ油 人参・玉葱 油・カレールー ②バナナ みかん(缶) もも(缶) プレーンヨーグルト	①白菜・豚肉 じゃが芋 ベーコン 人参・玉葱 パセリ・油 シチューの素 ②さやいんげん ツナ(缶) しょうゆ	①うどん 牛肉・焼き板 しめじ・人参 ねぎ・わかめ(干) 油・煮干し 砂糖・塩 しょうゆ ②ほうれん草 コーン(缶) 花かつお 砂糖・しょうゆ	①豚肉 大豆・人参 マカロニ 玉葱・油 スープの素 ケチャップ 砂糖・こしょう 塩・片栗粉 ②青菜 ベーコン 油・塩	①ロールパン マーガリン ウィンナー ケチャップ キャベツ ②クリームコーン(缶) 人参 玉ねぎ パセリ シチューの素 塩 こしょう
果物	りんご(全児)	みかん(乳児)	バナナ(乳児)	かき(乳児)	みかん(乳児)	りんご(乳児)	かき(乳児)	バナナ(乳児)	りんご(乳児)	みかん(乳児)	かき(全児)	バナナ(乳児)	バナナ(全児)
おやつ	青りんごゼリー クールゼリーの素 (青りんご味) 水	さつま芋 のあめだき 砂糖 マーガリン	干菓子	ホットケーキミックス スキムミルク 栗(甘露煮) 卵・水	食パン (10枚切り) りんご ゆで小豆(缶)	干菓子	ウィンナーロール 食パン (10枚切) ボールウィンナー マーガリン ケチャップ 小麦粉	豆腐もち 豆腐 白玉粉 水・砂糖 きな粉	干菓子	プリン プリンの素 水 カラメルソース	豚まん ホットケーキミックス 小麦粉 水・油 豚ミンチ・ねぎ 春雨・しょうゆ しょうが汁	干菓子	お楽しみケーキ ホットケーキミックス 卵・砂糖・牛乳 マーガリン みかん(缶) 生クリーム
飲物	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	お茶	牛乳

※延長保育のおやつはラムネ・ぱりんこ・動物ゼリーの中から提供しています。  
 ※アレルギーのあるお子様に対しては、医師の指示書のもとに除去食及び代替食に対応しています。